

Ambassadeur zingeving?

Waarom? Hoe dan?

Pieter Barnhoorn, huisarts-seksuoloog,
docent-onderzoeker LUMC

therapietaal:

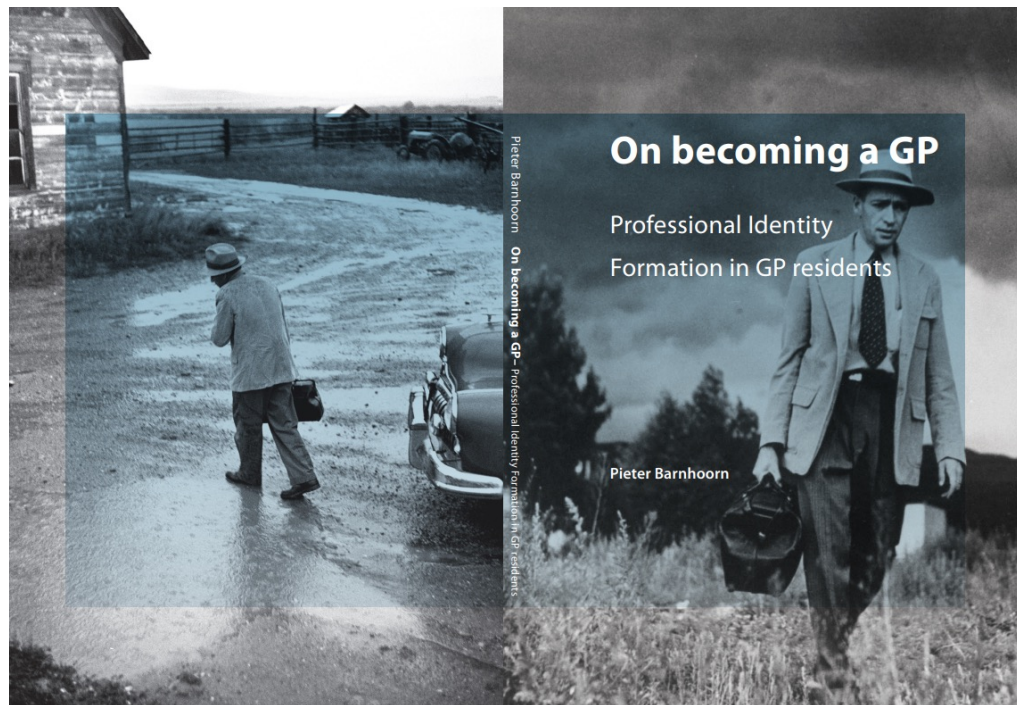
trauma, triggers, prikkels, grenzen bewaken

diagnosetaal:

ADHD, autisme, burn-out, hoog-sensitief

medicalisering / vertherapeutisering van het leven

in stoornissen denken -> medicalisering
diagnose -> recept
minder tolerantie voor ander gedrag
individu verantwoordelijk ipv samenleving
verhaal blijft onderbelicht
zingevingsvragen onderbelicht



Jongere (huis)artsen hebben moeite hun plek in het werk en de beroepsgroep te vinden.

Oudere (huis)artsen stromen voor hun pensioen uit.

Ruimte voor (be)ziel(ling) in de spreekkamer?

COUNTRY DOCTOR



THROUGH WEEDS GROWING HARK IN AN UNKEMPT DOORYARD, DR. ERNEST CERIANI OF KREMMLING MAKES HIS WAY TO CALL ON A PATIENT

HIS ENDLESS WORK HAS ITS OWN REWARDS

PHOTOGRAPHS FOR LIFE BY W. EUGENE SMITH

The town of Kremmling, Colo., 115 miles west of Denver, contains 1,000 people. The surrounding area of some 400 square miles, filled with ranches which extend high into the Rocky Mountains, contains 1,000 more. Those 2,000 souls are constantly falling ill, recovering or dying, having children, being kicked by horses and cutting themselves on broken bottles. A single country doctor, known in the profession as a "g.p.," or general practitioner, takes care of them all. His name is Ernest Guy Ceriani.

Dr. Ceriani begins to work soon after 8 o'clock and often continues far into the night. He serves as physician, surgeon, obstetrician, pediatrist, psychiatrist, dentist, oculist and laboratory technician. Like most rural g.p.s he has no vacations and few days off, although unlike them he

has a small hospital in which to work. Whenever he has a spare hour he spends it wearily, worrying about a particular patient or regretting that he cannot study all of the medical journals which pour into his office. Although he is only 32 he is already slightly stooped, leaning forward as he hurries from place to place as though heading into a strong wind. His income for covering a dozen fields is less than a city doctor makes by specializing in only one. But Ceriani is compensated by the affection of his patients and neighbors, by the high place he has earned in his community and by the fact that he is his own boss. For him this is enough. The fate of thousands of communities like Kremmling, in dire need of "country doctors," depends on whether the nation's 22,000 medical students, now choosing between specialization and general practice, also think it is enough.



Zingeingsvragen signaleren, bespreken en begeleiden

Jos Somsen, Pieter Barnhoorn, Gaby Jacobs

Voor veel huisartsen is aandacht voor zingeving een wezenlijk onderdeel van hun werk. Ze ervaren echter vaak dat ze er te weinig tijd voor hebben of voelen zich onzeker of onvoldoende bekwaam om vragen over zingeving te signaleren en bespreken. Wat verstaan we onder zingeving? Hoe kunnen de huisarts en praktijkondersteuner zingeingsvragen signaleren, bespreken en begeleiden? Wanneer verwijst je en naar wie? Deze nascholing biedt praktische handvatten voor zingeingszorg.

Uit onderzoek blijkt dat patiënten veel belang hechten aan de dimensie zingeving als onderdeel van gezondheid (gemiddeld 7,4 op een schaal van 9) en dat een meerderheid van de patiënten het belangrijk vindt dat zorgverleners aandacht hebben voor zingeving.¹⁻³

In dit artikel hanteren we voor zingeving een ingekorte versie van de Europese consensusdefinitie: 'Spirituality heeft betrekking op de ervaring, uitdrukking en zoektocht van mensen

(individueel en gemeenschappelijk) naar zin, doel en transcendentie, en op de manier waarop mensen zich verbinden met het moment, zichzelf, anderen, de natuur, het betekenisvolle en/of het heilige.⁴ Het begrip 'spirituality' volgens deze brede definitie kan in het Nederlands worden weergegeven met het woord 'zingeving'. Zo opgevat kan zingeving zowel religieuze als seculiere vormen hebben.

Aandacht voor zingeving is een uitdrukking van de kernwaarde 'persoonsgerichte' zorg, waarbij de hele mens centraal staat en niet slechts diens aandoening.⁵ Zingeving maakt deel uit van de 'context' waarbinnen psychische en lichamelijke klachten (de focus van 'medisch-generalistische' zorg) begrepen kunnen worden.⁶ Uit onderzoek blijkt dat zingeving samenhangt met een betere lichamelijke en psychische gezondheid, een gezondere leefstijl (minder gebruiken van verslavende middelen, meer bewegen, gezonder eten), meer deelnemen aan preventief onderzoek, een lagere sterfte en een hogere kwaliteit van leven.⁴⁻¹²



JOS SOMSEN
Poh-ggz
Huisartsenpraktijk
Rietkampen, Ede

ZINGEVING

Vragen signaleren, bespreken en begeleiden

Patiënten hechten veel waarde aan zingeving als onderdeel van gezondheid.

Lees over de drie stappen die poh's en pvk's kunnen zetten.

Een meerderheid van de patiënten vindt het belangrijk dat zorgverleners ook aandacht hebben voor zingeving. In dit artikel hanteren we voor zingeving een ingekorte versie van de Europese consensusdefinitie. Het gaat dan om: 'de ervaring, uitdrukking en zoektocht van mensen (individueel en gemeenschappelijk) naar betekenis, doel en transcendentie', en de manier waarop mensen zich verbinden met het moment, zichzelf, anderen, de natuur, het betekenisvolle en/of het heilige.' Zo opgevat kan zingeving

Stap 1: signaleren

Zingeingsvragen doen zich vaak voor bij ingrijpende gebeurtenissen en situaties. Te denken valt aan een ernstige ziekte, beperking of trauma, een veeleisende mantelzorgsituatie of het verlies van een dierbare. De vanzelfsprekendheden die het leven zin en betekenis geven, kunnen dan onder druk komen te staan, waardoor een herorientatie op het leven nodig is.

Spreekkamer: doorvragen, ondanks therapietaal en diagnosetaal

LUMC: aandacht in colleges, onderzoeken, curriculum herziening, beleid

Nascholingen: huisartsen, POH

Bedankt