

Zingeving in de spreekkamer van de huisarts



PIETER BARNHOORN
HUISARTS-SEKSUOLOOG-DOCENT-
ONDERZOEKER

AMBASSADEUR ZINGEVING

EDE, 16 APRIL 2024

Zinverneming in de spreekkamer van de huisarts



PIETER BARNHOORN
HUISARTS-SEKSUOLOOG-DOCENT-
ONDERZOEKER

AMBASSADEUR ZINGEVING

EDE, 16 APRIL 2024

Zinverneming in de kijk- en luisterkamer van de huisarts



PIETER BARNHOORN
**HUISARTS-SEKSUOLOOG-DOCENT-
ONDERZOEKER**

AMBASSADEUR ZINGEVING

EDE, 16 APRIL 2024

Potentiële belangenverstrengeling



(potentiële) belangenverstrengeling	redactie van het boek dat alle andere boeken overbodig maakt
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	LUMC
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk ...	nee ja nee diverse, maar nu niet direct van belang

Potentiële belangenverstrengeling



Wat zijn de leerdoelen?



VERWACHTINGENMANAGEMENT

Die zijn er niet.



VERWACHTINGENMANAGEMENT:

GEEN LEERDOELEN DUS

Agenda



1. RAAD DE PLAAT
2. ZINGEVING: HOE KOM IK DAT TEGEN?
3. MORELE AMBITIE
4. NOGMAALS RAAD DE PLAAT
5. RAINER MARIA RILKE
6. MOEDIG VOORWAARTS MET GERARD REVE



Rembrandt f. 163

Zingeving in de praktijk



Eline (22) Vastgelopen...

Wie ben ik? Wie wil ik zijn?

depressies, hoofdpijnen en moeheid

vader zelfmoord

eerste baan, gedreven, ambitieus

rouwverwerkingstherapie, familietherapie, familie opstellingen,
EMDR, CGT, fysiotherapie, osteopathie, Reiki

“Je kunt alles, als je maar wilt...”

HV: Mag ik een verwijzing voor een psycholoog?

Zingeving in de praktijk



Tom (40) Niet gezien...

gap tussen wat ik kan laten zien en laat zien

altijd beste van de klas

aantal interessante banen

nergens langdurig contract

verwachte stappen niet (kunnen) maken

“Het leven valt tegen. Ik krijg niet waar ik recht op heb.”

HV: Mag ik een recept Ritalin?

Morele ambitie



	Niet-zo-idealistisch	Idealistisch
Niet-zo-ambitieuus	<i>Bullshit jobs</i> Renteniersbestaan	Gepassioneerde deeltijder, online activist
Ambitieuus	Consultant, bankier, bedrijfsadvocaat	Moreel ambitieuus

Zingeving in de praktijk



dhr. 't Hof (60) Moe...

Alles al gezien...

doe nu al 30 jaar op hetzelfde

jonge honden halen me in

bijna pensioen ... en dan ... de camper?

Ben ik nog van waarde? Heeft iemand mij nog nodig?

“Ik ben zo moe.”

HV: Mag ik een zo uitgebreid mogelijk bloedonderzoek?

Zingeving in de praktijk

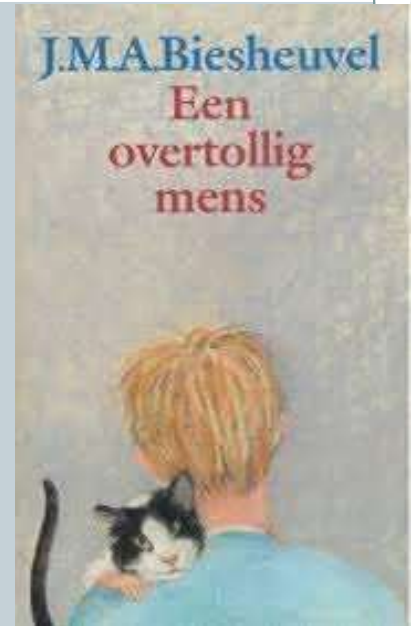


dhr. den Ouden (76) Man van weinig waarde...

thuiswonend,

2 maal daags thuiszorg

recidiverende wonden benen



“Niemand kijkt nog naar me om.”

HV: Moet ik naar een verpleeg(te)huis?

Zingeving in de praktijk



mevr. de Grijs (84) Voltooid leven...

naar verpleeghuis,
stapeling ouderdomsklachten,
kinderen van zich vervreemd,
geen netwerk

HV: “Geef mij maar een spuitje.”

Zingeving in de praktijk



Wim (54) Pap, je gaat dood als je zo door gaat...



Rembrandt f. 1693

Rainer Maria Rilke (1898)

Ik ben zo bang voor het woord van de mensen.
Zij spreken alles zo duidelijk uit:
En dit heet hond en dat heet huis,
en hier is begin en het einde is daar.

Mij beangstigt ook hun denken,
hun spel met de spot, zij weten alles, wat wordt
en was;
geen berg is nog een wonder voor hen:
hun tuin en goed grenst direct aan God.

Ik wil blijven vermanen en weerstand geven:
Blijf ver.
De dingen zingen hoor ik zo graag.
Gij raakt hen aan: zij zijn star en stom.
Gij maakt mij alle dingen kapot.

Oplossen, doen? MEDICAL GAZE!



de verschillende logica's in zorg en welzijn...



medisch-technische blik vs. blik vanuit zorgrelatie

evidentie, controle vs. uniciteit levensverhaal

object vs. subject

erklären vs. verstehen

oorzakelijke verbanden vs. verstaan betekenissen

zorgen dat vs. zorgen voor

object of subject? verklaren of betekenis?



De verschillende logica's in zorg en welzijn

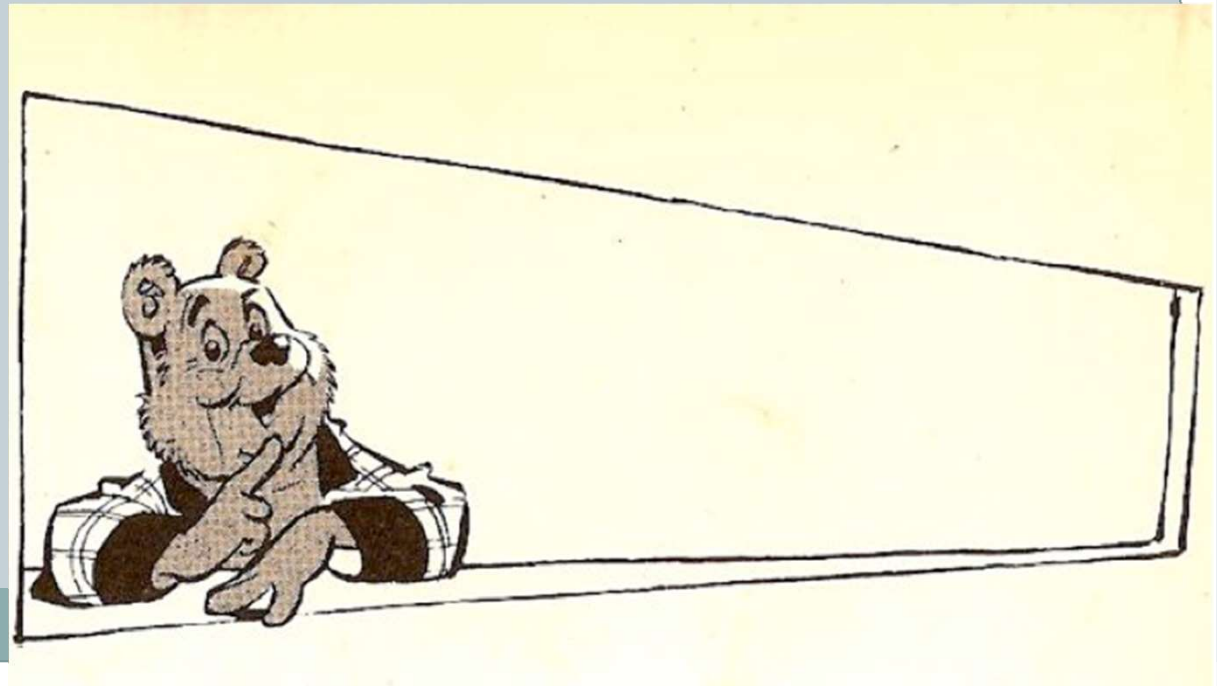


van repareren naar respecteren / accepteren

van interventie naar presentie

van zorgen dat naar zorgen voor

van doen naar zijn



ROEPING

(voor de Zusters van Liefde, te Weert)

**Zuster Immaculata die al vier en dertig jaar
verlamde oude mensen wast, in bed verschoont,
en eten voert,
zal nooit haar naam vermeld zien.**

**Maar elke ongewassen aap die met een bord: dat hij
vóór dit, of tegen dat is, het verkeer verspert,
ziet savonds reeds zijn smoel op de tee vee.
Toch goed dat er een God is.**

Gerardus Ave

(1973)

Moedig voorwaarts!

