

Sociale Benadering in de GGZ

Jim van Os, Divisie Hersenen, UMC Utrecht

Mentale zorg anno 2023...

THE ABANDONED ILLNESS
A report by the Schouwdenberg Commission

We revealed a dysfunctional system that does not deliver the quality of treatment needed for recovery. Is this tolerable in the 21st century?

The New York Times
The Nation's Psychiatrist Takes Stock, With Frustration

Dr. Thomas Insel, who led the National Institute of Mental Health for 13 years, chronicles failures at nearly every level of the United States' mental health system.

Gevoelde gezondheidszorg het grootste probleem, het laagste de tevredenheid...
Rachters Loden noodloos over vooruitzichten verandering van zorg voor kwetsbare kinderen...
Stuipend kwaliteitsverlies...
Nieuwke van Saanebeck: HZO draagt alle problemen niet aan.

Psychische nood: Neemt toe

The Netherlands Mental Health Survey and Incidence Study-2 (NEMESIS-2): Objectives, methods and baseline characteristics of the sample

Trend any disorder, by age

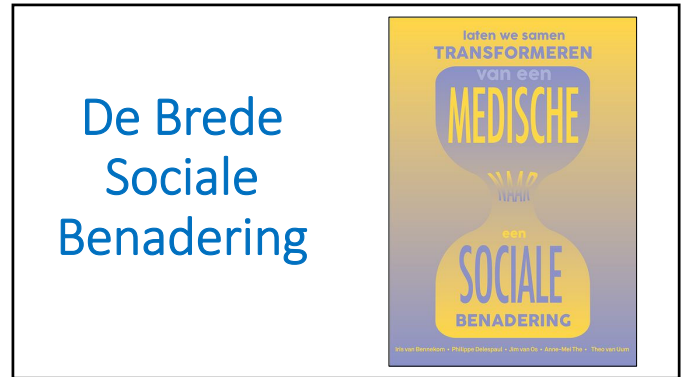
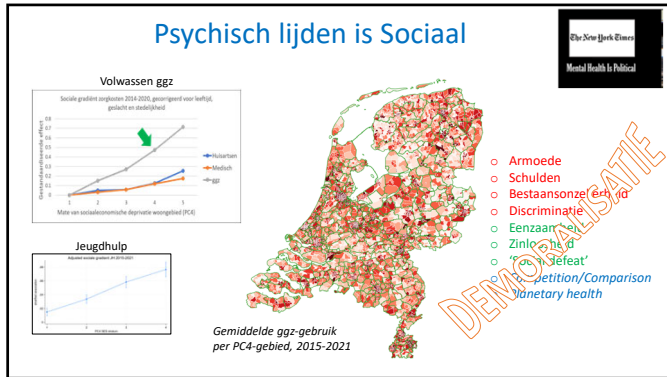
Age Group	2007-2009 (%)	2019-2022 (%)
18-34 yrs	~22	~38
>34 yrs	~18	~22

Te veel mentale nood voor ggz individuele EBP benadering

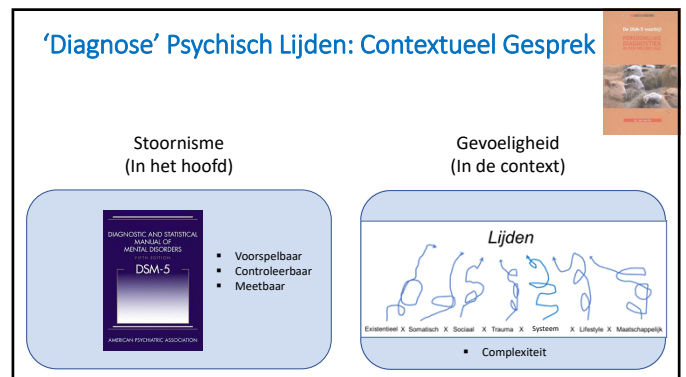
25% jaarprevalentie psychische aandoeningen

↕

9% ggz-capaciteit

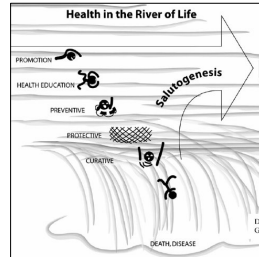


Van 'stoornisme' naar weerbaarheid in context



Public Health Weerbaarheidsbenadering: Ijsland

- *Verbinding thuis*
- *Verbinding school*
- *Verbinding sport*
- *Verbinding spel*



It is not enough to promote health by avoiding stress or by building bridges keeping people from falling into the river. Instead people have to learn to swim (Antonovsky, 1987).

Pluralistisch kijken naar psychisch lijden

Psychiatrie / Psychologie: Pre-wetenschappen?

Psychiatrie: *Juiste medicatie voor de juiste breinziekte*

Psychologie: *Juiste therapie voor de juiste psychodiagnostiek*



Pierre Bourdieu



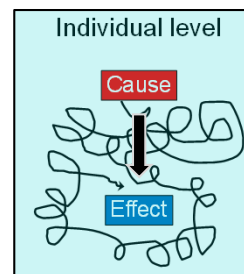
Michel Foucault



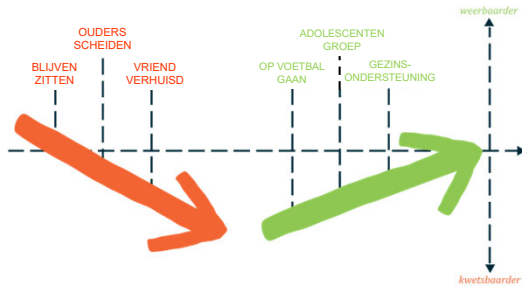
Thomas Kuhn

ggz: geen lineaire oorzaak-gevolg relatie
(ziek worden of beter worden)

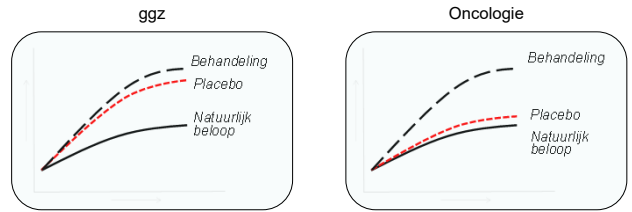
'Duwtjes' in een complex systeem



'Behandelen' volgens contextueel complexiteitsmodel



Hoe maakt behandeling dat mensen zich beter voelen?

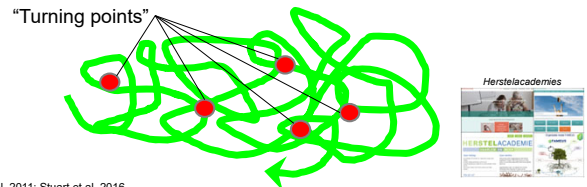


'Behandeling' is meer dan 'evidencebased' symptoomreductie: Duwtjes geven in een complex systeem



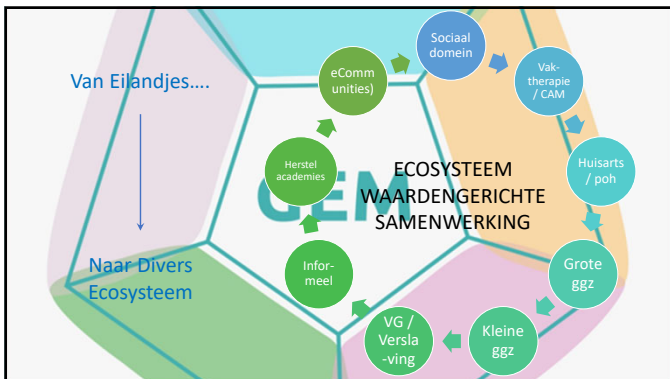
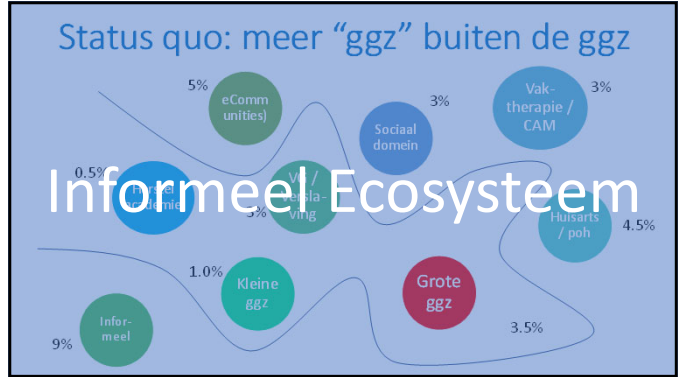
Ervaringsdeskundig Leermodel

**CONNECTEDNESS; HOPE AND OPTIMISM;
IDENTITY; MEANING IN LIFE; EMPOWERMENT**
(Difficulties, Trauma)



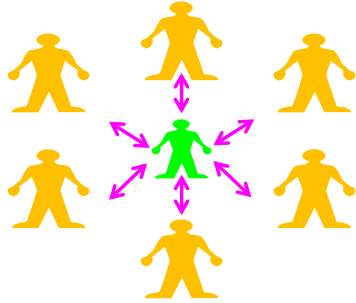
Leamey et al, 2011; Stuart et al, 2016

Hoe organiseren: Ecosysteem van ggz



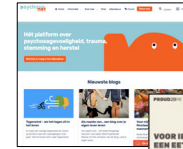
Meerwaarde Ecosysteem: Social Holding

- Resource groepen
- Herstelacademies
- 'Housing first'
- 'Retreats'
- Peer-supported Open Dialogue
- Proactieve crisisplanning
- Network building (J.I.M.)
- Kwartiermaken
- Intensieve thuisbegeleiding
- Crisis centrum
- Inlooplekken



Meerwaarde Ecosysteem: Voorbij de Schaartse

Behandeling in groepen



Online behandeling in eCommunities

